

Räucherwerk Anwendung

Die von uns empfohlene Anwendungsart ist das RÄUCHERN AUF DER RÄUCHERKOHLE. Wir erproben und verwenden sie seit mehr als 30 Jahren und befinden sie als bestens geeignete und vielseitigste Art des Räucherns. Neben Praxistipps für das richtige Räuchern auf der Kohle erhalten Sie hier Informationen zur Räucherwerkanwendung, Räucherkohle, Räucherzange, Räuchergefäß, Räuchersand, Räucherfeder, Räucherlöffel, Räucherbesen und zur richtigen Dosierung für Personen und in Räumen.

Grundausrüstung und 1. Schritte

1. ein feuerfestes Räuchergefäß
2. mit einer Schicht Muschelsand
3. hochqualitative Räucherkohle
4. eine Kohlenzange zum sicheren Halten der Kohle beim Anzünden
5. ein Feuerzeug oder Streichhölzer
6. rein pflanzliches und wirksames Räucherwerk von INDIGO ENTERPRISES®
7. einen kleinen Räucherlöffel (aus Metall) zum Dosieren, Aufbringen und Entfernen des Räucherwerks
8. eine Räucherfeder zum Anfächeln der Kohle und Verteilen des Duftes
9. einen Räucherbesen zum Reinigen des Sandes, des Gefäßes und des Räucherplatzes
10. ein wenig Zeit - eine positive Einstellung - sowie Achtsamkeit für den Freiraum anderer



Die **Räucherkohle** mit der **Zange** halten und über einer Flamme vorsichtig entzünden (Kohle beginnt leicht zu spritzeln).



Die **Kohle** in ein feuerfestes **Räuchergefäß** auf den **Sand** legen und **ca. 15 Minuten** durchglühen lassen (evtl. mit einer Feder Luft zufächeln).



nach ca. 15 min. ist die Kohle an der Oberfläche von einer weißen Ascheschicht bedeckt. Erst dann mit dem **Räucherlöffel** 1-2 Prisen **Räucherwerk** auflegen.



Den **Räucherduft genießen**, als ob man an einer Blume riecht (nicht „inhalieren“) und/oder mit dem **Räuchergefäß** durch den Raum gehen, um mit der **Räucherfeder** den Duft zu verteilen.



Wenn die Duftstoffe aus dem Räucherwerk vollständig entwichen sind, beginnt es "brenzlich" zu riechen. Dann sofort die **Räucherwerkreste mit dem Löffel von der Kohle nehmen** und im Sand abdämpfen. Nach einer kleinen Pause weiteres gewünschtes Räucherwerk nachlegen.



Wenn die Kohle vollständig verglüht und das ganze Räuchergefäß abgekühlt ist, das Gefäß leicht schütteln und die Räucherwerkreste mit dem **Räucherbesen** vom Sand herunter kehren. Der Sand kann dann problemlos weiter verwendet werden.

Die DAUER des Dufterlebnisses hängt von der Dosierung und von der Zusammensetzung des verwendeten Räucherwerkes ab. Eine Räucherkohle mit 3 cm Durchmesser glüht ca. 1 Stunde. In dieser Zeit kann immer wieder Räucherwerk nachgelegt werden - je nach Raumgröße oder nach energetischem Bedürfnis. Lassen Sie sich nach jeder Prise ein wenig Zeit, um Duft und Wirkung zu genießen – lassen Sie Ihr Gefühl entscheiden, wann für Sie die gewünschte Stimmung oder die für den Raum passende Atmosphäre erreicht ist.

Bitte um achtsamen Umgang mit der heißen Räucherkohle!

Räucherkohle

- **wichtig:** die Räucherkohle nur mit Hilfe einer Zange an die Flamme halten
- die Kohle sofort nachdem sie zu "spritzeln" beginnt, in ein geeignetes Räuchergefäß auf den Sand legen
- dort **ca. 15 Minuten durchglühen lassen**, ehe man Räucherwerk auflegt
- Räucherwerkreste immer von der Kohle entfernen, ehe es brenzlich zu riechen beginnt

- dadurch kann man unterschiedliche Räuchermischungen hintereinander auf der selben Kohle räuchern
- nach Abschluss der Räucherung evtl. glühende Restkohle sicherstellen (mit Sand bedecken)
- Aufbewahrung der Räucherkohle in einer vor Luftfeuchtigkeit schützenden Verpackung (Folie, Dose ...)

Am Anfang war das Feuer

Räucherkohle besteht aus reinem Buchenholz-Holzkohlestaub, der mit einer Spur natürlichem Salpetersalz in Tablettenform gepresst wird. Sie dient als natürliche und leicht handhabbare Hitzequelle beim Räuchern in kleinen und großen Räumen sowie im Freien. Die Räucherkohle mit 3cm Durchmesser glüht ca. 1 Stunde, die 4cm-Kohle ca. 1,5 Stunden. Hochqualitative Räucherkohle (wir empfehlen die Marke "Three Kings") entwickelt nur während der kurzen Zeit des Entzündens einen gewissen Eigengeruch. Argumente von Räucherkohlegegnern wie "Gestank", "ungesund" und "Feinstaubbelastung" sind nur durch mangelnde Qualität der Räucherkohle, nicht fachgerechte Handhabung oder mangelnde Erfahrung zu erklären. Räucherkohle ist eine leicht handhabbare, natürliche, energetisch wirksame und zuverlässige Hitzequelle für das Räuchern rein pflanzlicher Räucherstoffe - am Anfang war das Feuer!

Elementekunde: die Räucherkohle entspricht in der Räucherzeremonie dem Element Feuer: Impulskraft, Neubeginn, Transformation ...

Räucherzange

Die Räucherzange besteht aus Bambus (Modelle aus Metall sind ebenso geeignet). Sie dient zum Halten der Räucherkohle beim Entzünden und verhindert das Verschmutzen oder Verbrennen der Finger. Achten Sie darauf, die Bambuszange nicht unmittelbar neben der glühenden Kohle im Gefäß liegen zu lassen - sie könnte angekohlt werden. Die Räucherzange ist ein unerlässliches Hilfsmittel für jeden, der ästhetische und praktische Räucherutensilien schätzt - sie ist für Vielräucherer unerlässlich!

Räuchergefäße

Räuchergefäße gibt es "wie Sand am Meer". Grundsätzlich sollen sie drei Kriterien erfüllen:

- nicht brennbares Material: Steinzeug, Keramik, Metall ...
- Minstdurchmesser 12cm - damit das Gefäß nicht zu heiß wird (das passiert oft bei zu kleinen Metallgefäßen)
- das Räuchergefäß soll ihnen gefallen und für die gewünschten Anwendungsgebiete gut geeignet sein

Aus diesem Grund haben wir eigene **Räucherschalenmodelle** entworfen. Sie sind aus hochwertigem Steinzeug, bei ca. 1200 °C bis zu 3x gebrannt und halten der Hitze beim Räuchern gut stand. Die Gefäße haben eine ausreichend Weite (ca. 12cm) und eine passend tiefe Schale, damit man leicht an die Kohle herankommt und dennoch der Sand, beim Räuchergang durchs Haus, nicht herausrutschen kann. Den Räucherkelch hoch kann man am Stiel sicher mit der ganzen Hand umschließen. Der Räucherkelch flach ist besonders gut als Standgefäß geeignet, am Boden, Tisch oder bei der Arbeit mit Kindern. Auch wenn man nahe am Körper räuchern möchte (bei Körperbehandlungen) ist dieser gut geeignet. Als Ritualräucherkelch oder als Schmuckstück für besondere Räume ist der Räucherpokal gedachte (H = 26cm). Seit 2010 gibt es auch die Indigo-Hängeschalen in Steinzeug, farbig glasiert mit 3 Lederbändern. Sie sind besonders geeignet für das Ausräuchern großer Räume und Häuser oder wenn Sie die Schale fix aufhängen möchten.

Elementekunde: das Räuchergefäß entspricht in der Räucherzeremonie dem Element Erde: Körper, Materie, Erdung, Schutz, Gesundheit, Stabilität, ...

Räuchersand

Der Sand im Räuchergefäß dient als Hitzepuffer, damit das Gefäß nicht zu heiß wird, sorgt als natürlicher "Gitterrost" für ausreichend Luftzufuhr zur Räucherkohle und schützt das Gefäß vor dem Verkleben mit Harzen. Wir haben unterschiedlichste Sandqualitäten getestet und haben uns für **hitze gereinigten MUSCHELSAND** entschieden. Die Entscheidungskriterien sind:

- er hat eine gröbere Körnung als Mineralsand und lässt genau die richtige Menge Luft an die Räucherkohle, damit diese nicht zu rasch aber dennoch vollständig verglühen kann
- Muschelsand absorbiert Hitze und leitet sie ab - das Gefäß wird nur warm und nicht heiß. Mineralsand reflektiert die Hitze, das Gefäß wird sehr heiß, Räucherwerk verbrennt statt zu verglosen
- Muschelsand ist durch Hitze gereinigt und entkeimt. Das ist einerseits umweltschonend (keine Chemikalien) und andererseits ist der Sand dadurch geruchlos, wenn er mit der heißen Kohle in Berührung kommt
- durch die gröbere Körnung rutscht die feinere Asche nach unten durch - Räucherwerkreste bleiben an der Oberfläche und können mit dem Räucherbesen, nach dem Erkalten der Kohle, leicht abgekehrt werden - dadurch ist der Sand oftmals wiederverwendbar (10-20 Räucherungen)

Andere Sandarten: Viele unserer Kunden holen sich **Sand aus dem Bach- oder Flussbett** - oder haben noch Sand von einer Urlaubsreise mitgebracht. Dieser hat natürlich eine besondere Bedeutung und bietet einen würdigen Rahmen für Ihre persönliche Räucherung. Achten Sie bitte nur darauf, dass er gut getrocknet ist! Da dies aber meist Mineralsand ist, kann es passieren, dass die Räucherkohle nicht ganz verglüht - d.h. ein Kernstück davon übrigbleibt - weil der Sand zu fein ist und zu wenig Luft durchlässt und sich dann auch das Gefäß sehr stark erhitzt. Vielleicht mischen Sie ein wenig Muschelsand darunter, für ein ungetrübtes Räuchervergnügen. Achtsamkeit: nicht überall wo "**Räuchersand**" draufsteht ist auch besonders dafür geeigneter Sand drinnen - **Fragen Sie nach hitze gereinigtem Muschelsand** - dieser ist auch bei den meisten Handelspartnern von Indigo Enterprises und Duftklang erhältlich. Gefärbter oder mit Duftstoffen versetzter Dekosand ist als Unterlage für die Räucherkohle nicht geeignet.

Elementekunde: der Räuchersand entspricht in der Räucherzeremonie dem Element Wasser: Gefühl, Intuition, ins Fließen bringen ...

Räucherfeder

Die Räucherfeder ist "der Zauberstab" der/des Räuchernden. Traditionell wurden von weiblichen und männlichen Schamanen, Priestern, Medizinkundigen ... dafür Greifvogelfedern verwendet. Denn das was man in der Hand hält, macht auch etwas mit der eigenen inneren Haltung. So steht der Adler z.B. für Führungskraft, Spiritualität und Weitblick. Der Falke für Schnelligkeit und Informationsweitergabe. Die Eule für Weisheit, für das Geheimnisvolle und für die Innenschau. In Österreich ist es nur Greifvogelstationen erlaubt, Greifvogelfedern zu verkaufen. Deshalb bieten wir in unserem Shop nur folgende Federn an:

TRUTHAHNFEDERN stehen für: Gemeinschafts- und Familiensinn, Freundschaft, Erdung, Fruchtbarkeit, Stabilität, Manifestation, ...

GÄNSEFEDERN stehen für: Aufbruch, Hilfsbereitschaft, Treue, Beständigkeit, Schutz, abwechselnde Führungsübernahme, ...

Die Räucherfeder erinnert uns an drei wichtige Hinweise des Elementes Luft für den Räuchernden:

- Räuchern schenkt dir Zeit. Es ist ein Ausdruck von Wertschätzung für dich selbst und andere
 - Räuchere stets mit einer positiven Einstellung oder Grundhalten: ich räuchere "für" etwas - niemals "gegen etwas" (PLUS MINUS-LISTE)
 - Räuchere stets unter Achtung des Freiraumes jedes davon Berührten: frage um Erlaubnis, wenn Du für jemanden anderen räuchern möchtest
- Elementekunde:** die Räucherfeder entspricht in der Räucherzeremonie dem Element Luft: Verstand, Klarheit des Geistes, immer "für etwas" Räuchern - nie dagegen

Räucherlöffel

Der Räucherlöffel dient zum:

- Durchrühren und Entnehmen des Räucherwerks aus dem Glas
- Dosieren des Räucherwerks auf der Räucherkohle
- Heruntergeben der Räucherwerkreste, wenn die Duftstoffe verrauchte sind

Er ist aus Metall (Kupfer, Eisen) und hat eine kleinere Schaufel, um mit jeder Prise die optimale Menge Räucherwerk auf der Kohle zu platzieren. Wir bieten 3 verschiedene Modelle an:

- **HEXENLÖFFEL** - aus Eisen. Ein hübscher, stabiler und zuverlässiger Helfer- auch für die klebrigsten Räucherwerke. Der kleine Räucherbesen am hinteren Ende verleiht ihm den Namen - und ist praktische Ergänzung wenn man den großen Räucherbesen nicht dabei hat!
- **KUPFERLÖFFEL** - der Klassiker unter den Räucherlöffeln. Kupfer ist ein "venusisches" Material und fördert die Wahrnehmung. Kupfer gilt als besonders gut geeignet für den Umgang mit energievollen Pflanzen. Kupfer ist ein eher weiches Metall - deshalb verbiegt sich dieser Löffel leichter und ist für den Umgang mit klebrigen Harzen und Mischungen nur bedingt geeignet.
- **SPIRAL-LÖFFEL** - aus Eisen - eine "Duftklang-Kreation". Die Spirale steht für die Urform der Entwicklung, für fließende Energie und ist außerdem hübsch anzusehen. Er ist eine modellhafte Nachempfindung der keltischen Einhandrute, die in früheren Zeiten von den Druiden zum Messen von Erdstrahlen, Wasseradern und Kraftplätzen verwendet wurde.
Auf die Spirale kann man auch die Kohle beim Anzünden legen - und sie ist auch geeignet, um grobe Räucherwerk-Reste aus der Schale zu entfernen. Stabil - praktisch - hübsch - unverwüstlich.

Räucherbesen

Der Räucherbesen ist sehr praktisch, um den Räuchersand nach der Räucherung - und nachdem Glut und Sand im Räuchergefäß ausreichend abgekühlt sind - von Räucherwerkresten und Asche zu reinigen. Er hilft auch, am Räuchertisch den Platz zwischen den Räucherwerkgläsern sauber zu halten, ohne gleich alles abräumen zu müssen. Ein "must have" für alle weiblichen und männlichen "Räucherhexen"! Achtung: der Räucherbesen scheut das Feuer! Bitte nicht im Gefäß neben der glühenden Kohle liegen lassen!

Räucherwerk-Dosierung

Man gibt jeweils nur 1-2 Prisen Räucherwerk auf einmal auf die Kohle - gerade so viel, dass es leicht darauf Platz findet (nicht überhäufen). So ist sichergestellt, dass alle kostbaren Duftstoffe aus den Zellen der getrockneten Pflanzen entweichen können. Und weiter, dass man rechtzeitig Räucherwerkreste entfernen kann, wenn nur mehr die Zelluloseanteile des Räucherwerkes verbrennen. Sie können jedoch, solange die Kohle glüht, jederzeit das gleiche - oder ein anderes Räucherwerk nachlegen. Die Kohle kann bis zum letzten kleinen Glutstückchen verwendet werden. In Einzelschritten bedeutet das:

- 1-2 Prisen Räucherwerk auf die weiß gewordene Kohle legen
- daran riechen - oder im Raum verteilen - solange angenehmer Duft aufsteigt
- beginnt es brenzlich zu riechen - Räucherwerkreste mit dem Löffel von der Kohle heruntergeben und im Sand ausdämpfen
- dann entweder das gleiche oder ein anderes Räucherwerk nachlegen, bis die gewünschte Atmosphäre erreicht ist



Dosierung für den Menschen

meist reichen 1-2 Prisen eines Indigo-Räucherduftes aus, um eine Person mit dem Duft auf angenehme Art und Weise in Berührung zu bringen. Je nach Tagesverfassung (Ermüdung, Anspannung, Belastung, ...) sind auch mehrere Räucherdurchgänge mit demselben Duft empfohlen, bevor die gewünschte Wirkung eintritt. Die erste Reaktion (Bild/Erinnerung) auf den Duft tritt unmittelbar ein - aber es dauert ca. 2-3 Minuten, bis der gesamte Körper auf die neue Information reagiert. Nehmen Sie sich dann ein paar Minuten Zeit, um in sich hinein zu spüren und die Veränderungen in Ihrer Körper-, Gefühls- und Gedankenwelt wahrzunehmen. Beschreiben Sie danach Ihre Wahrnehmungen - entweder aufschreiben oder einander erzählen. Das vertieft und verfeinert die Selbstwahrnehmung. Jeder Mensch ist einzigartig - jede Erfahrung mit einem Duft ist einzigartig! Auch für eine Gruppe von bis zu 8 Personen reicht eine einmalige Dosierung aus. Folgen Sie vor allem Ihrem Gefühl! An manchen Tagen, mit manchen Düften, wird eine zarte Brise genügen ... zu anderen Zeiten können Sie von ein und demselben Duft gar nicht genug bekommen. Räuchern Sie - "einfach der Nase nach". **Solange es für Sie angenehm ist, können Sie nicht überdosieren** (vielleicht lüften Sie dazwischen einfach einmal kurz). Sie können mit unseren Düften auch mehrmals täglich räuchern und werden bemerken, dass Ihr Gefühl Ihnen sagt, wann es wieder Zeit zum Räuchern ist.

Dosierung in Räumen



Auch hier werden jeweils nur 1-2 Prisen eines Indigo-Räucherduftes auf einmal auf die Kohle gegeben. Gehen Sie damit durch den Raum, solange der Duft angenehm ist. Wenn es brenzlich zu riechen beginnt, entfernen Sie die Räucherwerkreste von der Kohle. Legen Sie erneut nach und gehen Sie weiter durch den Raum. Wiederholen Sie das so lange, bis der angenehme Duft überall im Zimmer wahrnehmbar ist. Lüften Sie nach Bedarf.

Für das gründliche **AUSRÄUCHERN** von Räumen empfehlen wir die drei Schritte der **INDIGO METHODE: REINIGUNG - HARMONISIERUNG - ENERGIEAUFBAU**

Bitte nach dem Reinigungsdurchgang gründlich lüften - bei Harmonisierung und Energieaufbau nur bei zu starker Rauchentwicklung.

Vielen Dank für Ihr Interesse

Wir wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg beim Räuchern

© Indigo Enterprises - © Duftklang